

L'Hôpital de L'Arbresle est un établissement de santé privé d'intérêt collectif (ESPIC), géré par une Association Loi 1901 Reconnue d'Utilité Publique, qui propose une prise en charge de sa patientèle autour de 4 filières : **Addictologie, Médecine générale, Gériatrie et Périnatalité.**

Situé dans l'ouest lyonnais, dans un cadre verdoyant entre Beaujolais et Monts du lyonnais, l'Hôpital de L'Arbresle est à ½ heure de route du centre de Lyon (accessible par le train) et de Villefranche sur Saône.

L'Hôpital de L'Arbresle a rejoint le Groupe SOS, groupe associatif français spécialisé dans l'entrepreneuriat social et solidaire, depuis la fin d'année 2022 et partage ses valeurs humaines et économiques

Notre établissement à taille humaine (environ 200 salariés) dispose de 141 lits répartis sur 4 services :

- **Médecine : 4 Médecins + 2 internes**
  - 15 lits de médecine polyvalente et gériatrique, qui accueillent des patients nécessitant des soins en phase aigüe et 5 lits de SMR pour les patients qui ne relèvent plus d'une prise en charge aigüe ;
  - 20 lits de médecine addictologique (sevrage complexe de niveau 2) ;
- **SMR : 1 Médecin**  
21 lits suite à une hospitalisation nécessitant un suivi médical spécifique, une rééducation fonctionnelle ainsi que des bilans complémentaires dans le cadre d'une prise en charge globale et pluridisciplinaire ;
- **USLD : 1 Médecin**  
30 lits permettant la prise en charge de personnes âgées présentant une perte d'autonomie importante, une pathologie lourde, évolutive et/ou instable ainsi qu'un besoin en soins médico-techniques importants ;
- **EHPAD : 1 Médecin coordonnateur**  
50 lits, accompagnés d'un Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (P.A.S.A) pouvant accueillir 14 résidents dont les troubles du comportement, tout en restant légers, nécessitent une prise en charge spécifique.

L'Hôpital de L'Arbresle dispose également de plusieurs services complémentaires :

- **Hôpital de Jour spécialisé en addictologie, 2 Médecins**, prise en charge groupale principalement pour le maintien de l'abstinence et le soutien psychosocial ;
- **Equipe de Liaison et de Soins en Addictologie (ELSA), 2 Médecins**, intervient sur plusieurs établissements partenaire auprès des patients hospitalisés concernés par un problème de dépendance à un produit et/ou de comportement. Il s'agit d'une « équipe ressource » pour les soignants sur les questions de dépendance ;
- **Service de consultations externes**, composé de plusieurs Médecins spécialistes, intervenant sur diverses spécialités médicales : addictologie, urologie, chirurgie infantile, échodoppler, neurologie, etc... ;
- **Centre de suivi de la Femme, Mère et du Nouveau-Né (CSFMNN)**, composé de plusieurs gynécologues/obstétriciens, pédiatres et sage-femmes, permettant la prise en charge de consultations gynécologiques, suivi de grossesse, échographies, préparation à la naissance et à la parentalité ainsi que l'accompagnement post-natal de la maman et du bébé.

Soucieux du bien-être de nos patients et de nos équipes, l'établissement entre dans une démarche de **Lieu de Santé sans tabac** (LSST) pour accompagner au mieux les patients fumeurs dans le processus de guérison.

L'Hôpital de L'Arbresle bénéficie également d'un partenariat avec l'HNO et la Clinique du Val d'Ouest.

Nous recherchons, dans le cadre de l'ouverture d'un Hôpital de jour en Médecine gériatrique, un poste de :

## **Enseignant en Activité Physique Adapté (APA) H/F**

### **Service Hôpital de Jour Médecine Gériatrique**

**en contrat CDI à temps partiel (50 %)**

**poste à pourvoir à compter de Mai 2025**

#### **Vos missions :**

Rattaché directement à la Coordinatrice des soins du pôle Hôpital de proximité, vous intégrez une équipe pluridisciplinaire au sein de l'Hôpital de Jour en Médecine Gériatrique. Vous travaillez en étroite collaboration avec les équipes soignantes.

L'enseignant en activité physique adaptée (APA) a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de réadaptation et d'intégration, par l'activité physique adaptée auprès de groupes de personnes souffrant de troubles fonctionnels et métaboliques, de troubles sensoriels et moteurs, de troubles du comportement et de la personnalité, de déficiences intellectuelles, d'inadaptation sociale, de troubles liés au vieillissement, de maladies chroniques.

Vous aurez ainsi pour mission principale :

- Evaluer les capacités et les besoins des patients :
  - Réalisation de bilans initiaux et réguliers des capacités physiques, fonctionnelles et des limitations des patients (Test Tinetti ect...)
  - Recueil d'informations auprès du patient, de sa famille/aidant et de l'équipe soignante.
  - Analyse des contre-indications médicales et des précautions à prendre.
  - Collaboration active avec les différents professionnels de l'hôpital de jour.
- Sensibiliser les patients et de leurs familles/aidants aux bienfaits de l'activité physique adaptée.
- Apporter des conseils personnalisés en matière d'activité physique et de mode de vie sain.
- Participer à des actions d'éducation thérapeutique.

#### **Profil :**

- Licence STAPS idéalement complétée par un master APA-S
- Expérience sur un poste similaire souhaitée
- Connaissance du DPI « Hôpital Manager » est un atout

#### **Rémunération :**

- Salaire : Disposition conventionnelle FEHAP 1951 + SEGUR 1
- Reprise d'ancienneté sur poste similaire
- Prime décentralisée annuelle (5 % de la masse salariale non médical, sous conditions)

#### **Contact :**

Afin de pouvoir traiter votre candidature dans les meilleurs délais, nous vous invitons à nous transmettre votre Curriculum Vitae et votre lettre de motivation à l'adresse suivante :

[recrutement-arbresle@groupe-sos.org](mailto:recrutement-arbresle@groupe-sos.org)